

Programas

APPE

Conectamos con la comunidad
para aprender, comunicar y
transformar.



EN APPE, CADA ESPACIO SE PIENSA DE MANERA INTEGRADA Y
SE ADAPTA A LAS NECESIDADES DE QUIENES PARTICIPAN.



En APPE valoramos la importancia de detenernos, escuchar y acompañar los procesos de crecimiento de niños, jóvenes, familias y de la comunidad.

Creamos espacios de aprendizaje y bienestar, así como vínculos, habilidades para la vida y bienestar emocional.

Sabina Redondo

Fundadora y Directora -APPE

contacto@appe-bienestarintegral.com

APPE | FAMILIA

Espacios formativos y de acompañamiento dirigidos a padres, cuidadores y familias, orientados a fortalecer el vínculo familiar, promover el bienestar emocional y acompañar los procesos de crecimiento y aprendizaje de niños, niñas y adolescentes.



Vínculo y crianza



Aprendizaje y desarrollo



Bienestar infantil y familiar

Modalidad

- Encuentros familiares.
- Talleres para padres.
- Talleres padres-hijos.
- Espacios formativos para comunidades educativas.

Cada propuesta se ajusta a las necesidades del contexto, la modalidad, el alcance y el número de participantes.

La información específica se comparte de acuerdo con cada solicitud.

Programas

APPE | EDUCACIÓN

Espacios formativos y de acompañamiento para estudiantes, docentes e instituciones educativas, orientados al desarrollo de habilidades para el aprendizaje, el bienestar emocional y la formación integral.



**Aprendizaje y
desarrollo con
propósito**



**Desarrollo personal y
habilidades para la
vida**



**Bienestar y equilibrio
en el entorno
educativo**

Programas

APPE | EDUCACIÓN

Espacios formativos y de acompañamiento para estudiantes, docentes e instituciones educativas, orientados al desarrollo de habilidades para el aprendizaje, el bienestar emocional y la formación integral.



Acompañamiento a comunidades educativas

Modalidad

- Talleres formativos.
- Capacitaciones.
- Jornadas pedagógicas
- Encuentros educativos para estudiantes y docentes.
- Programas para instituciones educativas.

Cada propuesta se ajusta a las necesidades del contexto, la modalidad, el alcance y el número de participantes.
La información específica se comparte de acuerdo con cada solicitud.

Programas

APPE | BIENESTAR

Espacios de acompañamiento orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la atención plena y el equilibrio entre mente, cuerpo y vida cotidiana en contextos personales, familiares, educativos y organizacionales.



**Bienestar
emocional y
regulación personal**



**Atención plena y
autocuidado**



**Bienestar en
contextos
educativos y
laborales**

Programas

APPE | BIENESTAR

Programa asociado Tiempo para un respiro.

Un programa de mindfulness y bienestar que promueve espacios de pausa, respiración consciente y presencia plena para fortalecer el equilibrio personal y colectivo.



Este programa puede adaptarse a diferentes contextos:

- Familias.
- Instituciones educativas.
- Organizaciones y empresas.

Modalidad

- Talleres y encuentros de bienestar.
- Sesiones de mindfulness y pausas conscientes.
- Programas de bienestar para comunidades e instituciones.
- Espacios de acompañamiento personal y grupal.

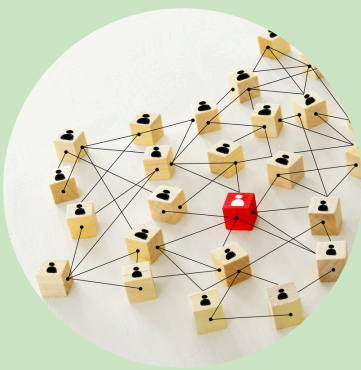
Cada propuesta se ajusta a las necesidades del contexto, la modalidad, el alcance y el número de participantes.

La información específica se comparte de acuerdo con cada solicitud.

APPE

COMUNIDAD | ORGANIZACIONES

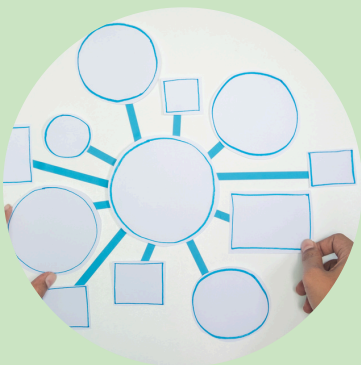
Espacios formativos y de acompañamiento dirigidos a comunidades, organizaciones, empresas e instituciones, orientados al fortalecimiento del bienestar, el desarrollo humano y la construcción de entornos saludables de aprendizaje y trabajo.



Bienestar y salud emocional en la comunidad



Desarrollo humano y habilidades para la vida



Bienestar y cultura organizacional

Programas

APPE

COMUNIDAD | ORGANIZACIONES

Espacios formativos y de acompañamiento dirigidos a comunidades, organizaciones, empresas e instituciones, orientados al fortalecimiento del bienestar, el desarrollo humano y la construcción de entornos saludables de aprendizaje y trabajo.



Educación y formación comunitaria

Modalidad

- Talleres formativos.
- Capacitaciones.
- Encuentros comunitarios
- Programas de bienestar para organizaciones
- Jornadas formativas para equipos de trabajo.
- Proyectos sociales.

Cada propuesta se ajusta a las necesidades del contexto, la modalidad, el alcance y el número de participantes.

La información específica se comparte de acuerdo con cada solicitud.

Programas

Conversemos

WhatsApp

+57 3107478613

Redes sociales

@appebienestarintegral

E - mail

contacto@appe-bienestarintegral.com



Acompañamiento Psicoeducativo
para el Bienestar Integral

EN APPE, CADA ESPACIO SE PIENSA DE MANERA INTEGRADA Y
SE ADAPTA A LAS NECESIDADES DE QUIENES PARTICIPAN.
